





Fachtag „Gemeinsam für einen guten Start: Wie Familienzentren mit Stillförderung Familien stärken“

Stillen ist mehr als Ernährung – es ist Bindung, Gesundheit und Chancengleichheit. Doch wie können Familienzentren Stillförderung aktiv in ihre Arbeit einbinden? Welche Angebote gibt es bereits, und wie können wir uns vernetzen, um werdende und stillende Eltern bestmöglich zu unterstützen? Unser Fachtag bietet praxisnahe Impulse, wissenschaftliche Erkenntnisse und den Austausch mit Fachkolleg:innen aus KiTa, Familienzentren und der frühkindlichen Bildung. Neben inspirierenden Inputs erwarten Sie/ Euch interaktive Formate, die zum Mitdenken und Mitgestalten einladen. Gemeinsam mit dem **Netzwerk Gesund ins Leben** werfen wir einen Blick auf die Nationale Strategie zur Stillförderung und diskutieren, wie Familienzentren ein stillfreundliches Umfeld schaffen können. Bringt eure Erfahrungen mit, teilt eure Fragen – und geht mit neuen Ideen für die Praxis nach Hause! Wir freuen uns auf euch!

Anmeldung hier: <https://forms.office.com/e/njhsX5jXGF>

Programm ♦ 10:00 – 13:00

 **Datum:** 06.03.2025

 **Uhrzeit:** 10:00 – 13:00 Uhr

 **Online-Veranstaltung (Link wird nach Anmeldung versendet)**

Begrüßung und Praxisphase

Katharina Queisser (BVdFZ)

Fachimpuls: Stillförderung in Deutschland

- Vorstellung des Netzwerks Gesund ins Leben
- Die Nationale Strategie zur Stillförderung

Dr. Stephanie Lücke (GiL)

Praxisphase im Plenum

Welche Fragen und Bedürfnisse haben Stillende?

Fachimpuls: Stillförderung in der Praxis

- Gesundheitliche Chancengleichheit
- Hemmnisse & Unterstützendes
- Fakten & Mythen zum Stillen
- Haltung zum Stillen in Familienzentren
- Erfolgreiche Ansprache von Schwangeren & Stillenden

Sandra Deissmann

Praxis & Netzwerke